**Info poux**

**Vérification des poux**

**L’été, les poux ne prennent pas de vacances !!**

Nous vous invitons à continuer à être vigilant.

**Comment savoir si on a des poux ou des lentes ?**

Par un EXAMEN DE LA TÊTE, de PRÉFÉRENCE AVEC un PEIGNE FIN destiné à cet usage. On trouve généralement moins de 10 à 20 poux sur une tête infestée, d’où l’importance de faire un examen attentif.

**QUAND ?**

* Au moins une fois par semaine, au moment d'un lavage régulier des cheveux, surtout au retour de vacances des enfants.
* Tous les jours s'il y a présence de poux dans l'entourage.
* Dès qu'il y a démangeaison du cuir chevelu.

**COMMENT ?**

* Placer la tête sous un bon éclairage: les poux de tête fuient la lumière, ce qui permet de les voir se déplacer. Une loupe peut aussi aider à les trouver.
* Rechercher les poux et les lentes, surtout derrière les oreilles et près de la nuque.
* Séparer les cheveux en mèches de la largeur du peigne fin ou, pour les cheveux très longs, en mèches d’environ 2 cm.
* Passer le peigne fin selon la procédure décrite plus loin.
* Examiner les cheveux par section, d’un côté à l’autre de la tête et depuis la zone frontale jusqu’à la nuque.
* Après chaque coup de peigne, vérifier la présence de poux ou de lentes sur le peigne fin.

**Il est important de se laver les mains après chaque examen.**

Ces informations proviennent du document *Tout savoir sur les poux de tête* du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Gouvernement du Québec que vous pouvez consulter au besoin :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-276-01F.pdf>